

Cursos:

Trabajo en Altura



Información general

»»» Objetivo

Al término del curso los participantes serán capaces de aplicar las técnicas básicas de trabajo en altura de manera segura y eficiente, basados en la NCh 1258.

»»» Pre-requisitos

Manejo de lectoescritura hispana, mayor de 18 años y salud compatible con el curso a realizar.

»»» Metodología

El relator expondrá los aspectos teóricos, empleando medios audiovisuales en sala de clases y utilizará equipos de trabajo en altura y accesorios portátiles reales para incrementar la capacidad de aprendizaje de los participantes.

En el ámbito práctico, el instructor trabajará con grupos de 15 personas, utilizando una torre autosoportada y/o andamios modulares, cuerdas, poleas y sistemas personales para detención de caídas.

Contenidos

»»» Módulo Teórico

- » Normas de seguridad para trabajo en altura (DS 40, DS 594, CIRCULAR 2345, NCh 1258, OSHA 2-1.29, OSHA 29 CFR 1926, Guía Técnica del ISP)
- » Causas y prevención de caídas: consecuencias y daños al cuerpo humano, síndrome del arnés por suspensión
- » Procedimientos para trabajo en altura
- » Sistemas de protección, restricción y detención de caídas
- » Partes de un sistema anticaídas: conectores, arneses, líneas de seguridad, absorbedores de energía, anclajes y conectores de anclajes, detenedores de caída y bobinas retráctiles
- » Fases de una caída, análisis de accidentes y factor de caída
- » Maniobras de trabajo en altura (uso de equipos anticaídas, sistemas de auto rescate)
- » Tipos de anclajes y poleas: normativa y resistencia Kilonewton (kN)
- » Inspección en altura: cuerdas, estructuras, progresión, trabajo y maniobras
- » Mantenimiento y uso de equipos de protección personal
- » Permisos de trabajos

»»» Módulo Práctico

- » Nudos para maniobras de trabajo con cuerdas, instalación de línea de vida, anclajes y ejercicios de rescate básico y suspensión para simulación de caída de altura

Duración	Código Sence	Requisitos de aprobación	Cantidad de participantes
8 horas	1237949183	75% asistencia 85% rendimiento	30 participantes