

Cursos:

Trabajo en Altura y Protección de caídas



Información general

Objetivo

Al término del curso los participantes serán capaces de aplicar las técnicas básicas de trabajo y rescate en altura de manera segura y eficiente, basados en la NCh 1258 procedimientos vigentes, adaptados a la cada empresa, utilizando los materiales acordes para cada situación.

Pre-requisitos

Manejo de lectoescritura hispana, mayor de 18 años, salud compatible con el curso a realizar.

Metodología

El relator expondrá los aspectos teóricos, empleando medios audiovisuales en sala de clases y utilizará equipos de trabajo en altura y accesorios portátiles reales para incrementar la capacidad de aprendizaje de los participantes.

En el ámbito práctico, el instructor en terreno trabajará con grupos de 15 personas, utilizando una torre autosoportada y/o andamios modulares, cuerdas, poleas y sistemas personales para detención de caídas. Se realizarán ejercicios prácticos de descenso con cuerdas y rescate de compañeros.

Contenidos

Módulo Teórico

- › Normas de seguridad para trabajo en altura (DS 40, DS 594, CIRCULAR 2345, NCh 1258, OSHA 2-1.29, OSHA 29 CFR 1926, Guía Técnica del ISP)
- › Causas y prevención de caídas: consecuencias y daños al cuerpo humano, síndrome del arnés por suspensión
- › Procedimientos para trabajo en altura
- › Sistemas de protección, restricción y detención de caídas
- › Partes de un sistema anticaídas: conectores, arneses, líneas de seguridad, absorbedores de energía, anclajes y conectores de anclajes, detenedores de caída y bobinas retráctiles
- › Fases de una caída, análisis de accidentes y factor de caída
- › Maniobras de trabajo en altura (uso de equipos anticaídas, sistemas de auto rescate)
- › Tipos de anclajes y poleas: normativa y resistencia Kilonewton (kN)
- › Inspección en altura: cuerdas, estructuras, progresión, trabajo y maniobras
- › Mantenimiento y uso de equipos de protección personal
- › Permisos de trabajos

Módulo Práctico

- › Nudos para maniobras de trabajo con cuerdas, instalación de línea de vida, anclajes y ejercicios de rescate básico, rescate de compañero, descenso con equipos de rescate y suspensión para simulación de caída de altura

Duración	Código Sence	Requisitos de aprobación	Cantidad de participantes
16 horas	1237950397	75% asistencia 60% rendimiento	mínimo 4 participantes