

Cursos:

Manejo Manual de Cargas



Información general

Objetivo

Al término del curso los participantes conocerán las técnicas para el traslado manual de cargas superiores a 25 kg. a través de ventajas mecánicas, y comprenderán los riesgos y posibilidades de contraer enfermedades profesionales o lesiones graves por la mala manipulación y manejo de cargas.

Pre-requisitos

Manejo de lectoescritura hispana, mayor de 18 años y salud compatible con el curso a realizar. Mujeres embarazadas no pueden realizar el módulo práctico de este curso.

Metodología

El relator expondrá los aspectos teóricos, empleando medios audiovisuales en sala de clases. Analizarán accidentes y principales lesiones asociadas, lo que incrementará la capacidad de aprendizaje de los participantes y permitirá presentar medidas de control y prevención para el manejo manual de cargas.

Se utilizarán ejemplos prácticos para el traslado de objetos pesados y técnicas para el izaje de estos.

Contenidos

Módulo Teórico

- › Normativa legal vigente (Ley N°20.001 y 20.949) y estadísticas de accidentes laborales por el manejo manual de carga e izaje
- › Ergonomía y trastornos musculoesqueléticos
- › Revisión de implementos para izaje y ventajas mecánicas, reconocimiento de las técnicas de trabajo
- › Definiciones y peligros asociados a la exposición laboral de manejo manual de cargas e izaje, accidentes comunes y cómo evitarlos

Módulo Práctico

- › Postura corporal para levantamiento de objetos pesados
- › Ventajas mecánicas
- › Sistemas de poleas

| Duración | Código Sence | Requisitos de aprobación | Cantidad de participantes |
|----------|--------------|-----------------------------------|---------------------------|
| 8 horas | 1237950078 | 75% asistencia 60% rendimiento | 30 participantes |