

Cursos:

## Rescate en Altura



### Información general

#### »»» Objetivo

Al término del curso los participantes serán capaces de aplicar métodos y conocimientos de manera segura y eficiente, utilizando las técnicas para el rescate en altura, basados en las normas y procedimientos vigentes, adaptados a la cada empresa, utilizando los materiales acordes para cada situación.

#### »»» Pre-requisitos

Manejo de lectoescritura hispana, mayor de 18 años, salud compatible con el curso a realizar.

#### »»» Metodología

El relator expondrá los aspectos teóricos, empleando medios audiovisuales en sala de clases y utilizará equipos de trabajo en altura y accesorios portátiles reales para incrementar la capacidad de aprendizaje de los participantes. En el ámbito práctico, el instructor en terreno trabajará con grupos de 15 personas, utilizando una torre autosoportada y/o andamios modulares, cuerdas, poleas y sistemas personales para detención de caídas. Se realizarán ejercicios prácticos de descenso con cuerdas y rescate de compañeros.

### Contenidos

#### »»» Módulo Teórico

- » Normas de seguridad para rescate en altura (DS 40, DS 594, CIRCULAR 2345, NCh 1258, OSHA 2-1.29, OSHA 29 CFR 1926, Guía Técnica del ISP
- » Causas y prevención de caídas: consecuencias y daños al cuerpo humano, síndrome del arnés por suspensión
- » Procedimientos para rescate en altura
- » Reconocimiento de materiales para rescate
- » Sistemas de protección, restricción y detención de caídas
- » Partes de un sistema anticaídas: conectores, arneses, líneas de seguridad, absorbedores de energía, anclajes y conectores de anclajes, detenedores de caída y bobinas retráctiles
- » Fases de una caída, análisis de accidentes y factor de caída
- » Maniobras de rescate (ventajas mecánicas, sistemas de auto rescate)
- » Tipos de anclajes y poleas: normativa y resistencia Kilonewton (kN)
- » Inspección en altura: cuerdas, estructuras, progresión, trabajo y maniobras
- » Mantenimiento y uso de equipos de protección personal
- » Permisos de trabajo

#### »»» Módulo Práctico

- » Nudos para maniobras de rescate con cuerdas, instalación de línea de vida, anclajes y ejercicios de rescate de compañero y descenso con equipos de rescate

Duración	Código Sence	Requisitos de aprobación	Cantidad de participantes
8 horas	1238005336	75% asistencia 60% rendimiento	4 participantes

