

Cursos:

Trabajo en Altura en techumbres y azoteas



Información general

Objetivo

Al término del curso los participantes serán capaces de aplicar las técnicas básicas de trabajo seguro y eficiente en techumbres y azoteas, basado en la Norma Chilena 1258 y la Guía Técnica para la Selección y Control de Equipos de Protección Personal para Trabajos con Riesgo de Caídas del Instituto de Salud Pública (ISP).

Pre-requisitos

Manejo de lectoescritura hispana y condiciones físicas acordes a la labor a desempeñar para trabajos en altura sobre 1.80 metros.

Metodología

El relator realizará exposiciones empleando medios audiovisuales en sala de clases con ejemplos claros y cotidianos y utilizará equipos de trabajo reales para incrementar la capacidad de aprendizaje de los participantes.

En el ámbito práctico, el instructor trabajará con grupos de 5 personas, utilizando una plataforma de un andamio para simular una azotea y un techo en desnivel para simular trabajos en techumbre. El resto de los alumnos trabajará en ejercicios de suelo con un segundo instructor, repasando líneas de vida horizontales y tensión de cuerda para puntos de anclaje.

Contenidos

Módulo Teórico

- › Normas de seguridad para trabajo en altura (DS 40, DS 594, CIRCULAR 2345, NCh 1258, OSHA 2-1.29, OSHA 29 CFR 1926, Guía Técnica del ISP)
- › Causas y prevención de caídas: consecuencias y daños al cuerpo humano, síndrome del arnés por suspensión
- › Sistemas de protección, restricción y detención de caídas
- › Partes de un sistema anticaídas: conectores, arneses, líneas de seguridad, absorbedores de energía, anclajes y conectores de anclajes, detenedores de caída y bobinas retráctiles
- › Fases de una caída, análisis de accidentes y factor de caída
- › Maniobras de trabajo en altura (uso de equipos anticaídas, sistemas de auto rescate)
- › Tipos de anclajes y poleas: normativa y resistencia Kilonewton (kN)
- › Inspección en altura: cuerdas, estructuras, progresión, trabajo y maniobras
- › Riesgo Eléctrico (alta y baja tensión)
- › Mantenimiento y uso de equipos de protección personal
- › Permisos de trabajos

Módulo Práctico

- › Nudos para maniobras de trabajo con cuerdas, instalación de línea de vida, anclajes
- › Simulación de trabajo en techumbres y azoteas

Duración	Código Sence	Requisitos de aprobación	Cantidad de participantes
8 horas	1238005337	75% asistencia 85% rendimiento	30 participantes