

Cursos:

## Trabajo en Postaciones



### Información general

#### Objetivo

Al término del curso los participantes serán capaces de aplicar técnicas básicas de trabajo en postaciones con escalas telescópicas, de manera segura y eficiente.

#### Pre-requisitos

Manejo de lectoescritura hispana, mayor de 18 años y condiciones físicas acordes a la labor a desempeñar para trabajos en altura sobre 1.80 metros.

#### Metodología

El relator realizará exposiciones, empleando medios audiovisuales en sala de clases y utilizará equipos de trabajo en altura y accesorios portátiles reales para incrementar la capacidad de aprendizaje de los participantes.

En el ámbito práctico, el instructor trabajará con grupos de 5 personas, utilizando un poste y líneas entre postes (vano).

### Contenidos

#### Módulo Teórico

- › Normas de seguridad para trabajo en altura (DS 40, DS 594, CIRCULAR 2345, NCh 1258, OSHA 2-1.29, OSHA 29 CFR 1926, Guía Técnica del ISP)
- › Causas y prevención de caídas: consecuencias y daños al cuerpo humano, síndrome del arnés por suspensión
- › Sistemas de protección, restricción y detención de caídas

### Contenidos

#### Módulo Teórico

- › Partes de un sistema anticaídas: conectores, arneses, líneas de seguridad, absorbedores de energía, anclajes y conectores de anclajes, detenedores de caída y bobinas retráctiles
- › Fases de una caída, análisis de accidentes y factor de caída
- › Maniobras de trabajo en altura (uso de equipos anticaídas, sistemas de auto rescate)
- › Tipos de anclajes y poleas: normativa y resistencia Kilonewton (kN)
- › Inspección en altura: cuerdas, estructuras, progresión, trabajo y maniobras
- › Riesgo Eléctrico (alta y baja tensión)
- › Identificación de los tipos de postes y sus características para el trabajo
- › Mantenimiento y uso de equipos de protección personal
- › Permisos de trabajos

#### Módulo Práctico

- › Tipos de nudos, maniobras con la cuerda descenso y ascenso, línea de vida en escalas y acceso a postes
- › Formas de anclar escalas y fijación al poste, sujeción de escala en vanos o líneas intermedias no energizadas, distancias de trabajo seguro con líneas de media y alta tensión, ascenso con línea de vida y carro de ascenso preinstalada en escalas
- › Rescate de compañero y auto rescate en postes, revisión de procedimientos de trabajo seguro en postación según corresponda

Duración	Código Sence	Requisitos de aprobación	Cantidad de participantes
8 horas	1238005706	75% asistencia 85% rendimiento	30 participantes