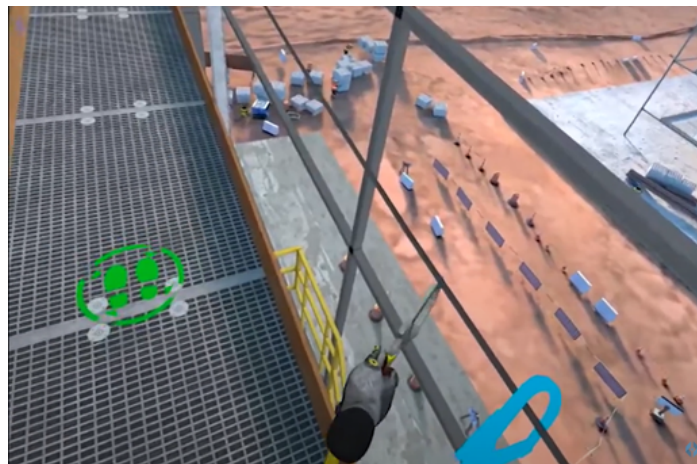


Cursos

Trabajo en Altura

REALIDAD VIRTUAL



Información General

Objetivo

Al término del curso el participante será capaz de aplicar técnicas básicas de trabajo en altura de manera segura y eficiente, respetando las normas de seguridad, uso de equipos de protección personal basados en la NCh 1258. El trabajo práctico se ejecuta a través de una experiencia de alta inmersión con el simulador Meta Quest 2, diseñado para proporcionar una simulación realista y didáctica.

Estructura del curso

Parte teórica
4 horas

Parte práctica
4 horas / dividida en sesiones de 20 minutos por participante, donde enfrentará distintos escenarios.

Metodología

El relator expondrá los aspectos teóricos, empleando medios audiovisuales en sala de clases y utilizará equipos de trabajo en altura y accesorios portátiles reales para incrementar la capacidad de aprendizaje de los participantes.

En el ámbito práctico, el participante pasará por cuatro escenarios, a través del simulador virtual inmersivo; lo que permitirá una formación guiada, sin riesgos de accidentes, más efectiva y accesible que los métodos tradicionales.

Contenidos

Módulo Teórico

- Normas de seguridad para trabajo en altura (DS 40, DS 594, CIRCULAR 2345, NCh 1258, OSHA 2-1.29, OSHA 29 CFR 1926, Guía Técnica del ISP).
- Causas y prevención de caídas: consecuencias y daños al cuerpo humano, síndrome del arnés por suspensión.
- Procedimientos para trabajo en altura.
- Sistemas de protección, restricción y detención de caídas.
- Partes de un sistema anticaídas: conectores, arneses, líneas de seguridad, absorbedores de energía, anclajes y conectores de anclajes, detenedores de caída y bobinas retráctiles.
- Fases de una caída, análisis de accidentes y factor de caída.
- Maniobras de trabajo en altura (uso de equipos anticaídas, sistemas de auto rescate).
- Tipos de anclajes y poleas: normativa y resistencia Kilonewton (kN).
- Inspección en altura: cuerdas, estructuras, progresión, trabajo y maniobras.
- Mantenimiento y uso de equipos de protección personal.
- Permisos de trabajos.

Módulo Práctico

Procedimientos de trabajo mediante el uso de Kit de realidad virtual Meta Quest 2:

- Verificación de EPP
- Trabajo en andamios
- Situaciones de riesgos
- Riesgo en altura

Duración

8 horas

Código Sence

1238061686

Requisitos de Aprobación

75% asistencia
60% rendimiento

Cantidad de Participantes

12